



香港青少年服務處生涯規劃服務隊(新界東)  
HKCYS Career and Life Adventure Planning Service Team  
(New Territories East)



港鐵：火炭站 B 出口步行10分鐘可到達

A 73A, 80m, 81K, 85, 280P, 798, 481\*

B 85, 481\*, 811\*, 69K

C 811\*, 811A\*, 62K

D 811\*, 60K\*, 60P\*, 62K\*, 65K\*

E F G I 65K\*

H 811\*, 811A\*

巴士/小巴站\*

## 有關「賽馬會鼓掌·創你程計劃」

青年人擁有多方面的興趣及才能，充滿力量與夢想。當青年人步向成年及跨越由學校到工作世界等人生轉捩點時，會面對不同的衝擊和挑戰，有時或會感到迷惘。

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」是全港首個結合跨界別力量，全面協助15-21歲在學及待業待學青年規劃前路的项目。此計劃會建立一套實證有效的介入模式、專業的生涯規劃工作者團隊、五支地區服務隊、一站式電子平台等，並孕育支持的環境及提供多元出路，讓青少年探索及認清自己的事業興趣，找到人生方向。此計劃由香港賽馬會慈善信託基金撥款五億港元，於2015年5月展開，為期五年。

### 其餘四支地區服務隊

香港基督教女青年會生涯規劃服務隊(香港島及離島) 電話: 2559 6310

香港小童群益會生涯規劃服務隊(九龍東) 電話: 3692 4470

香港基督教服務處生涯規劃服務隊(九龍西) 電話: 3580 0110

基督教香港信義會生涯規劃服務隊(新界西) 電話: 3956 4433

### 策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

### 聯合策動



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



香港浸會大學  
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

### 策略夥伴



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

### 聯絡我們

電話: 2420 3522 傳真: 3020 6224



地址: 新界沙田火炭山尾街18-24號沙田商業中心10樓18室

電郵: clap@hkys.org.hk



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

香港青少年服務處生涯規劃服務隊(新界東)



鼓動力量  
掌握未來

### 策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

## 歡迎支持我們!

有意成為我們服務隊的義工、合作伙伴或為青少年提供就業培訓機會，請傳真或電郵填妥之表格，以便服務隊社工聯絡。

公司 / 機構名稱: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

## 機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心及特別服務計劃。

## 計劃目標

1. 建立一套適合不同青少年的全方位生涯規劃介入模式，提升學校及社福界在生涯規劃工作的專業水平；
2. 協助青少年認清自己的事業興趣，讓他們在人生重要的轉捩點作充份知情的選擇；
3. 提倡多元出路，讓青少年盡展所能，在人生和事業建立積極態度和價值觀；
4. 提高家長及社會人士對生涯規劃的認識及參與，建立跨界別的協作平台，與青年同行。

## 服務對象

主要協助在成長路上面對特別困阻(包括輟學、隱蔽、失學及失業)、對人生事業興趣感到迷惘的15-21歲青少年。

## 服務範圍

新界東包括沙田、大埔及北區。

## 服務性質

本隊致力建立青少年對藝術、體育、科技及青年流行文化的興趣，培養認真的生活態度，協助他們將興趣轉化成不同的生活技能，認識及強化自我形象，探索更多生活的可能性，並對生涯發展及職志建立作出規劃和管理。我們同時強調社區網絡與資源的調配，向社區展現青少年的可塑性，讓青少年可以找到自己在生活的角色，重拾與家庭和社區的聯繫，在社群、經濟及社會制度上持續參與，在社會的支持下，讓青少年更有信心面對生涯規劃的挑戰。

## 我們的特色 PLAYER

# P

### Pleasure (愉悅)

誰不喜歡玩樂的時間？因為玩樂讓我們放鬆和感到快樂。所以，為提升青少年參與動機，令他們感到愉快是先決條件。

# L

### L-Learning (學習)

當然只是感到愉快是不足夠的，每次青少年的參與，我們希望可以為他們累積一點一滴的學習經驗與生活技能 (Transferable skills)，為他們帶來成功感。

# A

### A-Attitude (態度)

在學習知識和技能後，青少年的態度亦需多加培養。除了要有正面的工作態度外，積極的生活態度亦是不可或缺，讓他們對生活更有熱誠，在面對困難時更勇於面對。

# Y

### Y-YANA (同行)

You Are Not Alone. 我們會連結社區鄰近的網絡資源，在青少年遇到挫折和挑戰時，結伴同行，讓他們可以繼續向前。

# E

### E-Excellence (卓越)

認真地去玩，認真地去做，認真地去經營生活，追求更卓越的表現(Serious leisure)。

# R

### R-Resolution (期許)

我們期望青少年能成功建立願景，為自己作生涯規劃，亦願意持續回饋社區，為有生涯規劃需要的青少年作出指導。

## 辦公時間

	一	二	三	四	五	六
早上 9:30 - 1:00	◆	◆	◆	◆	◆	◆
下午 2:00 - 6:00	◆	◆	◆	◆	◆	

按服務需要，服務會於非辦公時間，例如晚間深宵時段或星期日及公眾假期進行。

## 參加辦法


1. 本處社工會主動認識在新界東服務範圍(包括沙田、大埔及北區)的非在學非在職青少年；經過評估手續後，社工便會開展有目標的介入工作，他們便會成為本計劃的服務對象。
2. 本處亦歡迎青少年、家長、地區團體、參與計劃的學校和有關人士，直接向社工求助或作出轉介，經過評估手續後，如有服務需要，他們也會成為本計劃的服務對象。倘若本隊生涯規劃服務並不符合求助人或轉介者的需要，社工則會向他們陳明未能提供服務的原因，並盡量向其提供有關其他合適服務的資料。
3. 服務對象如欲退出服務，可與負責社工提出終止服務要求，以便作出安排。

## 服務費用

視乎個別活動程序而定，輔導服務不會收取費用。

## 索取活動通訊及資料

市民可瀏覽本機構網頁<http://www.cys.org.hk>或本隊Facebook

 [hkcysclap](https://www.facebook.com/hkcysclap) 查看最新動向及活動資料。

